

بالا رفتن سریع دمای بدن در بچه‌ها می‌تواند منجر به بروز تشنج شود
این حالت را تشنج ناشی از تب گویند.

این بیماری معمولا در سنین ۶ ماه تا ۵ سال رخ داده و چند دقیقه
طول می‌کشد که اگر مدت زمان آن طولانی بوده یا کاهش سطح
هوشیاری بیمار طولانی باشد می‌تواند هشداردهنده باشد.

تشنج با چه علائم و نشانه‌هایی همراه است؟

- حرکات انقباضی دست‌ها و پاها
- بالارفتن چشمها
- مشکلات تنفسی
- کاهش سطح هشیاری
- بی‌اختیاری ادراری
- بالارفتن دمای بدن

چرا تشنج اتفاق می‌افتد؟

- عفونت
- تشنج ناشی از تب بعد از واکسناسیون (واکسن ثلاث)

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کنید؟

- اگر کودک شما به دنبال تب تشنج کرد.
- اگر بیماری زمینه‌ای که باعث تب شده در عرض ۳ روز بهبود
نیابد.

تشنج با چه عوارضی همراه است؟

شایعترین عارضه، تکرار تشنج به هنگام تب است.
صرع به معنای تکرار حملات تشنج در غیاب تب است. که تنها
۲-۴٪ از کودکانی که دچار تب و تشنج شده‌اند مبتلا به صرع
می‌شوند.

برای پیشگیری از تشنج در کودکان تب‌دار چه مواردی را

باید رعایت کرد؟

▪ اگر کودک، مستعد ابتلا به تشنج است در حین تب، ابتدا تب را
با استفاده از تب‌برها (استامینوفن و بروفن) و بدن‌شوویه کنترل
کنید.

▪ از داروهای ضد تشنج در صورت تجویز پزشک استفاده کنید.

استفاده از دیازپام خوراکی یا مقعدی (در کودکان کمتر از ۱۵
کیلوگرم، شیاف دیازپام ۵ میلی‌گرم و در کودکان بیشتر از ۱۵
کیلوگرم شیاف دیازپام ۱۰ میلی‌گرم استفاده کنید).



در صورتی که تشنج در کودکان اتفاق افتاد چه مواردی را

باید رعایت کنیم؟

- جهت داشتن تمرکز در مراقبت از بیمار خونسردی خود را
حفظ کنید و اضطراب نداشته باشید.
- از وجود تنفس و جریان هوای مناسب و مطلوب اطمینان
حاصل کنید.
- هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و هرگز سعی نکنید که
مانع حرکاتش شوید و چیزی در دهانش بگذارید.
- کودک را به پهلو بخوابانید تا محتویات دهانش خارج شود.
- هر وسیله تیزی را از کودک دور کنید.



بخش اطفال

تشنج ناشی از تب در کودکان



بیمارگرما:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع
کمال تشکر را داریم.

بمفاتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص
بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن
می باشد.

تهیه و تنظیم : عملیه رخشماه

با نظارت

«گمیته آموزش به بیمار»

تابستان ۹۱

تاریخ بازبینی: تابستان ۹۴

منابع: کتاب ویلی وونگ

لباسهای تنگ را خارج کنید.

مدت زمان تشنج را بخاطر بسپارید (اگر بیش از ۵ دقیقه

طول کشید حتما پزشک را خبر کنید).

سعی کنید جاهایی را که به حرکت در می آید بخاطر

بسپارید.

"**قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.**"

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان- بلوار قلب راوندی- جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.ir

تلفن تماس: ۳۱-۳۶۰۰۴۰۵۵-۳۱.

بخش اطفال: ۰۳۱-۳۶۰۰۴۰۵۵

دورنما: ۰۳۱-۳۶۰۰۴۰۵۵

پیش آگهی

تب و تشنج خوش خیم بوده و عارضه ای برجای نمی گذارد مگر

در مواردی که طول بکشد تکرار شود یا کودک معاینه عصبی

عیرطبیعی داشته باشد.

حتما یک هفته پس از ترخیص به پزشک معالج خود مراجعه

کنید تا با گرفتن عکس مجدد از وضعیت عضو گچ گرفته مطلع

شوید.